

美国北亚利桑那大学留学感悟

(19 金融联培 袁书语)

在北亚利桑那大学 (NAU)，老师们的上课模式与在国内时是截然不同的。老师更喜欢让学生进行讨论。大家围在一起，对一个课题进行深入的分析，发表自己见解的同时，也可以了解到别人不同角度的看法。这样的学习模式对刚刚进入全英语环境的我来说充满了挑战。刚开始因为不能完全听懂老师同学所要表达的意思，我十分苦恼，但是经过调整，我觉得我已经可以慢慢适应了。在与同学进行讨论，学习新知识的同时，我也结识了许多来自不同国家，有着不同肤色和文化背景的朋友。他们都非常友善与热情，非常乐意为我解答疑问。

生活物资与日常的饮食方面完全不用担心。虽然比不上在国内那么便利，但总体来说还是比较丰富的。而且我开始尝试自己做菜，从刚开始的小心翼翼尝试开火，到现在大胆掌勺中国硬菜，我的厨艺得到了非常大的提升。

2021 年 8 月，我离开了我的家乡来到 NAU 开始了我的留学生活。从刚开始对校园的一切都非常好奇到现在已经慢慢适应美式校园的生活。作为一名在 NAU 的国际学生，我感到非常幸运。我期待在接下来的学习和生活中获得更多的知识和友谊。



(19 金融联培 邵子怡)

在北亚的这段时间，我初步体验了美国大学的学习和生活氛围。因为跟相识的同学们一起来到北亚，没有感到太不习惯，融入集体和氛围感很好。

我们这学期一共有五门专业课，周一到周四的课比较集中，作业量在每天的分配下也可以高效率的完成。高效率的课堂和小组任务给课后留了更多的时间来自由分配。周六日可以去参加感兴趣的社团活动或者徒步旅行，每一天都很充实。学校优越的体育氛围和设施也给同学们提供了强身健体的条件。

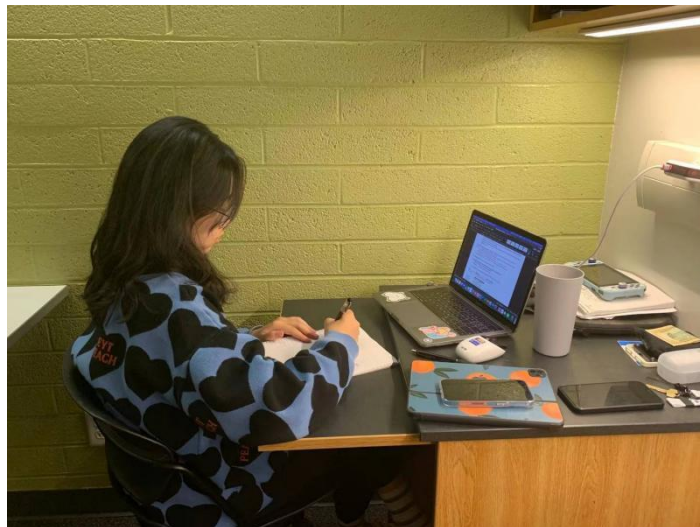
121 项目给中国学生创造了更多的可能，在接受了国内大学与国外大学的两种不同教学方式后，我对自己的未来与目标也有了更深层的思考。



(19 金融联培 黄梓悦)

在来美国前，听到的最多的就是“美国非常危险，不要和陌生人交流”，这使我心里感到非常恐惧。但是来之后我发现，事实并不是这样。每个人都非常的热情！让我感受最多的就是课上的交流讨论。因为语言的问题，中国学生可能理解的有些慢而且不能很好的表达自己的观点。但是这边的学生不会因此而放弃你，他们都非常愿意倾听你的意见并且放慢语速和你交流。当你遇上一些难解的问题时，他们也非常开心能够帮助你。这种热心是令我感到惊讶的。

在北亚教授授课的方式和中国是完全不一样的。中国教授善于传授知识，而美国的教授倾向于讨论知识。课堂多是以学生讨论和学生演讲的形式。教授通常会在教学大纲中安排好一学期的课程通知，我们需要在上课前根据大纲阅读文章或观看视频，然后在课上积极的参加讨论。每个人的观点都是不一样的，学生们也非常愿意分享自己的观点尽可能的表达自己。我非常期待我今后的留学生活。



(19 金融联培 吴典)

从一开始对全英文上课的担心和紧张到现在的从容，到北亚学习对我们来说是一个全新的学习环境，这里的课堂侧重于互动和体验。由听讲到参与是困难的，这也是对我们的考验。

我们每门课基本上都有需要和别人交流才能完成的小组作业。在这里更多的是要表达自己的想法和把学习到的知识运用到实践，但在这里学习只要掌握了方法其实和国内没有什么不同。值得注意的是，每天关注课程大纲和日历是非常重要的，它们会提醒我们课程学习的安排。当然，每天查看邮件也很重要，教授一般会通过邮件来通知关键的信息。这里的老师和同学都很友好。当我们遇到困难，他们非常乐于帮助。

在这里我也交到了新的朋友。每天的生活都很充实，北亚也给我们提供了完善的设施。感触最深的就是自己变得更加独立了，很多事情都要靠自己，还学会了做饭。感谢学校给我们提供这样的机会，让我们体验不同的教育环境和教学方式。未来我会继续加油，努力实现自己的理想。



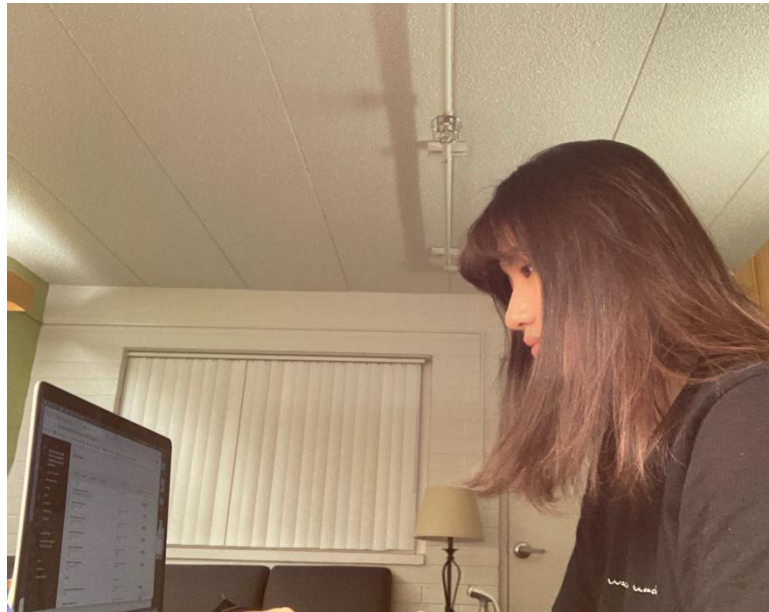
（19 金融联培 马蓉）

北亚的教授上课方式是比较多样化的，汇报、演讲、小组讨论等形式都很灵活有趣。课程不是很多所以相对于自己的时间会比较充裕。每天都有着或多或少的作业，但在自己的时间规划下还是会比较快的完成。

刚开始是会有很多的不习惯，从来没觉得去上学可以这么难；从来没觉得和人交流都会紧张到说不出话。好在一切都在慢慢适应。从一点点的生活的小事开始学，怎么点外卖、怎么收快递、怎么坐公交等等一系列看似在国内很平常的事，而正是在这些小事中我开始慢慢让自己融入留学的日常生活，我遇到很多热心的

学长学姐愿意解答我的各种疑惑，我也交到了新的朋友。

总而言之，留学是一次非常宝贵的人生经历，它不仅是对我学业的提高更是对我独立人格的培养，我会在接下来的日子让自己过得更加充实。行而不辍，未来可期。

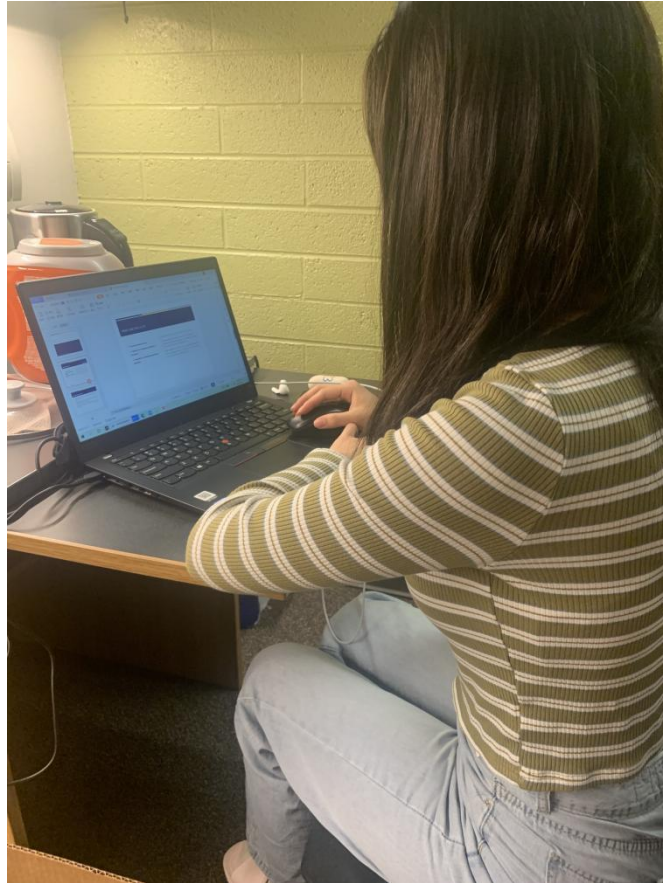


（19 金融联培 顾丽娜）

北亚利桑那大学是小班式的教学方式，北亚的教授非常地和蔼可亲，遇到不懂地问题他们都很热心的解答。美国的学习，是轻松而繁重的。

课堂上，老师更愿意用生动的例子引发我们的思考，通过讨论得出结论。上课前，老师都会说“如果有不明白的地方，可以随时打断我。”第一次以为是老师客气，后来发现美国学生真的会随时打断老师，有时候仅仅是“老师，您能声音大一些吗”这样的问题，但这并不会影响到课堂气氛，学生和老师的沟通很直接很轻松，这一点我很喜欢。

除此之外，我还很喜欢北亚的生活环境，这边绿树环绕，空气清新，非常适合居住，在这样的环境下学习，效率可以大大提高。努力学习，未来可期。



(北亚利桑那大学)



(北亚利桑那大学学者联合会举办的中秋晚会暨新生联谊会) (NAU CSSA)



(19 金融联培北亚小分队)



(19 金融联培北亚小分队)



(北亚富兰克林商学院)